



УТВЕРЖДАЮ
Детский сад № 6»
Дмитренко Н.Б.

Учебный план
реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Здоровейка»
МДОУ «Детский сад № 6» на 2025-2026 учебный год

№ п/ п	Сведения о программе (вид, уровень, направленность, наименование)	Форма предоставлен ия	Количество групп/ количество обучающихся в них	Нормативный срок освоения	Количество часов в неделю (на одного обучающегося /возраст обучающихся)						Количество часов за год (на одного обучающегося)
					2-3 г	3-4г	4-5л	5-6л	6-7(8л)		
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно- спортивной направленности	Подгрупповая		2 года	-	-	2	2	2	60	

**Пояснительная записка
к учебному плану реализации дополнительной общеразвивающей
программы МДОУ «Детский сад № 6» на 2025 – 2026 уч. год**

Учебный план реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ МДОУ «Детский сад № 6» составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам” (с изменениями от 30.09.2020) и санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 1.2.3685-21, утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа реализуется в течение учебного года с 20 октября 2025 г. по 31 мая 2026 г. (первый год обучения); с 1 октября 2026 г. по 31 мая 2027 г. (второй год обучения).

Образовательная деятельность по дополнительной общеобразовательным общеразвивающим программам направлена на:

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в физическом развитии
- укрепление здоровья обучающихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития обучающихся;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Образовательный процесс организуется в соответствии с учебным планом дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы. Обучение по учебному плану в пределах осваиваемой дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами МДОУ «Детский сад № 6» в части организации предоставления платных дополнительных образовательных услуг.

Образовательная деятельность проводится по подгруппам. Обучение – платное.

Форма обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе – очная. Язык обучения – русский.

Использование при реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы дошкольного образования методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психическому здоровью обучающихся, запрещается.

Расписание занятий по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе составляется для создания наиболее благоприятного режима образовательной нагрузки и отдыха обучающихся, старшим воспитателем МДОУ «Детский сад № 6» по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

Проведение промежуточной аттестации обучающихся, не предусмотрено.

Предметное наполнение учебного плана осуществляется в соответствии с его структурой.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Здоровейка». Программа направлена на сохранение и укрепление здоровья, повышение иммунитета, физическое совершенствование, формирование у воспитанников основ здорового образа жизни. Срок освоения – 2 года. Реализуется инструктором по физической культуре с детьми 3-7 лет по подгруппам: с детьми 3-4 лет- 2 раза в неделю, 5-7 лет- 2 раза в неделю.